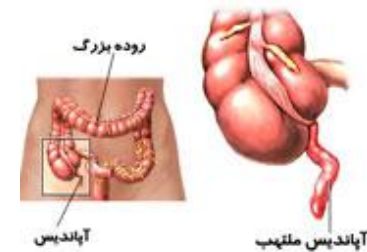


## آپاندیسیت

آپاندیس ، لوله کوچک، باریک و انگشتی شکل است که از روده بزرگ منشعب می شود. آپاندیس در بخش پایین و راست شکم قرار دارد. التهاب ناگهانی آپاندیس را آپاندیسیت می گویند.



آپاندیس متورمی که پر از مایع و چرک می باشد ممکن است خون رسانی را متوقف کند با توقف خون رسانی دیواره آپاندیس ضعیف شده و برخی اوقات پاره می شود. با پاره شدن آپاندیس چرک منتشر می شود و ممکن است حفره شکم را عفونی کند. فرآیند التهاب و تورم ، فشار داخل زائده را افزایش می دهد در نتیجه یک درد عمومی و پیشرونده در قسمت بالای شکم به مدت چند ساعت ایجاد می شود، این درد بعداً در قسمت تحتانی و راست شکم جمع می شود.

## علائم بیماری:

لازم به توضیح است که در هر بیمار مبتلا به آپاندیسیت تعدادی از این علائم و نه تمام آنها ممکن است وجود داشته باشد.

- درد ناگهانی در ناحیه پایین شکم سمت راست که گاهی ممکن است به صورت دردی مبهم در وسط شکم احساس می شود که با راه رفتن و نفس کشیدن و سرفه و عطسه شدیدتر می شود.
- تب ، تهوع و استفراغ
- بی اشتها
- تب خفیف که بعد از سایر علائم شروع می شود.



- دردممکن است با حرکت ، نفس عمیق ، سرفه ، یا عطسه تشدید و بدتر شود. بیماران ممکن است یک احساس "زور به پایین" یا "زورپیچ" که احساسی است که اجابت مزاج ناراحتی شان را کاهش می دهد، داشته باشند. داروهای مسهل و ضد درد در این حال نباید مصرف شوند. هر کس با این علائم باید سریع به یک پزشک حاذق مراجعه کند.

## تشخیص بیماری:

- ۱- انجام معاینه بالینی توسط پزشک
- ۲- انجام آزمایش خون و ادرار
- ۳- انجام رادیوگرافی و سونوگرافی شکم

در هر کدام از مراحل ۱ و ۲ و ۳ اگر تشخیص توسط پزشک مسجل شود ممکن است نیازی به انجام مرحله بعدی نباشد.

## درمان بیماری:

تنها درمان آپاندیسیت عمل جراحی و آنتی بیوتیک درمانی پس از آن می باشد. برداشتن این زائده ملتهب هیچ گونه مشکلی را برای شما ایجاد نمی کند ولی ماندن آن در شکم بسیار خطرناک بوده و توسط جراح برداشته می شود.

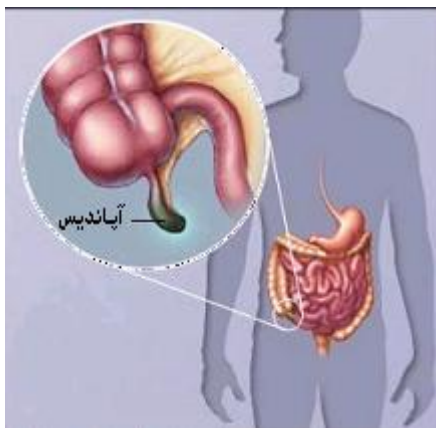
پس از عمل و به هوش آمدن بیمار، داروهای مسکن و آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک معالج داده خواهد شد. یکی از عوامل موثر در تسریع بهبودی بیمار بعد از عمل راه رفتن به دستور پزشک می باشد.

\* امکان دارد نرم کننده های مدفوع برای جلوگیری از یبوست توصیه شوند.

\* تا وقت عمل در تخت یا صندلی استراحت کنید.  
\* تا زمانی که آپاندیسیت تشخیص داده نشده است از خوردن و آشامیدن پرهیزید. وقتی که معده خالی باشد



معاونت درمان  
مرکز آموزشی درمانی سینا



## آپاندیسیت

واحد آموزش

بهار 98

۲- گانگرن روده ها (مردگی بافت روده)

۳- التهاب پرده صفاق (پریتونیت)

### توصیه و مراقبت های لازم هنگام ترخیص:

\* بهتر است پانسمان ناحیه عمل توسط پزشک یا پرستار تعویض شود. بیمار پس از ۴۸ ساعت بعد از عمل می تواند استحمام کند و از آن پس دیگر نیازی به پانسمان نمی باشد و یک هفته بعد بخیه ها کشیده می شود. (با دستور پزشک معالج)

\* در مورد آپاندیسهای شدیداً ملتهب یا پاره شده ممکن است به پانسمان های طولانی تر نیاز باشد.

\* به دلیل اینکه آپاندیسیت در واقع التهاب و عفونت زائده آپاندیس می باشد. احتمال عفونت زخم جراحی بعد از عمل نسبت به بسیاری از اعمال جراحی دیگر بیشتر است لذا در صورت مشاهده هرگونه تغییر در محل عمل جراحی مانند قرمزی، تورم و التهاب فوراً به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

\* بیمار تا ۲ هفته از انجام کار های سنگین اجتناب نماید.

\* دارو و آنتی بیوتیک ها به موقع و راس ساعت مصرف شوند.

\* رژیم غذایی بیمار پس از ترخیص معمولی می باشد. ولی باید تا حد امکان از مواد پروتئینی مانند شیر، ماست، گوشت و میوه جاتی که حاوی ویتامین ث بیشتری می باشد استفاده کرده و از خوردن غذاهای نفاخ پرهیز نماید.

بی هوشی برای عمل جراحی بسیار بی خطر تر خواهد بود. اگر خیلی تشنه هستید، دهان خود را با آب بشویید. \* پس از عمل، ابتدا رژیم مایعات و به تدریج رژیم جامدات آغاز می شود (زمان شروع رژیم بنا به صلاحدید پزشک معالج و بر اساس میزان شدت التهاب آپاندیس در حین عمل مشخص می شود)

\* اگر یکی از موارد تب مساوی یا بیش از ۳۸/۹ درجه سانتیگراد، استفراغ مداوم، افزایش درد شکمی، غش، وجود خون در مدفوع یا محتویات استفراغ شده و منگی یا سردرد قبل یا پس از جراحی رخ دهد، حتماً به پزشک مراجعه نمایید.

### برداشتن آپاندیس با عمل جراحی



مدت بستری در بیمارستان بر اساس میزان شدت التهاب آپاندیس در حین عمل و پاره بودن یا نبودن آن تعیین می شود و در بیماران مختلف متفاوت است. پس از ۳-۴ هفته بیمار به حالت قبلی باز می گردد اما اگر آپاندیس پاره شده باشد زمان نقاهت طولانی تر خواهد بود.

### عوارض بیماری:

۱- پارگی روده ها